

## efficacité personnelle et professionnelle

Sortir de ses scénarios de stress  
Affirmation de soi  
Comprendre sa personnalité et celle des autres  
Prendre la parole en public  
Développer son intelligence relationnelle  
Communiquer efficacement  
Développer son écoute  
Personnalités et structuration du temps

## développement des organisations

Développer l'intelligence collective  
Faire évoluer la culture d'entreprise  
Manager dans la complexité

### Nos références

Nous intervenons dans des secteurs d'activité variés : industrie, santé, grande distribution, informatique, agroalimentaire, télécom, tourisme, cosmétique, formation, services, éducation, gestion, institutions...

## management

Construire et gérer une équipe performante  
Mener les entretiens d'évaluation  
S'affirmer dans son rôle de manager  
Mener des réunions stimulantes et créatives  
Manager efficacement en transversal  
Motiver ses collaborateurs  
Intégrer des membres dans une équipe  
Conduire les changements  
Coacher ses collaborateurs  
De l'expert au manager  
Du manager au leader

### Comment notre pédagogie produit des évolutions durables ?

Nos formations sont des projets de changement, s'appuyant sur le vécu et l'expérience des participants.  
Des ateliers pratiques courts (4h), espacés dans le temps, permettant aux stagiaires :

- d'expérimenter en situation
- d'inscrire les évolutions dans leur quotidien
- de limiter l'impact opérationnel
- de construire des parcours sur mesure

**En savoir plus** sur nos interventions, nos références, nos méthodes pédagogiques...

**...rencontrons-nous !**